

주 간 식 단 표

기 간 2026년 8월 3일 ~ 2026년 8월9일
(에너지kcal/단백질g)

영양사 : 강 민

					영어캠프특식	조식먹고귀가	
날짜	월	화	수	목	금	토	일
	8월 3일	8월 4일	8월 5일	8월 6일	8월 7일	8월 8일	8월 9일
조식	찰현미밥	찰현미밥	찰현미밥	찰현미밥	찰현미밥	찰현미밥	
	장터국밥	순두부찌개	조랭이떡국	어묵국	참치김치찌개	북어포계란국	
	미트볼펜네그라탕	닭다리살바베큐소스구이	임연수구이	한우버섯불고기	분모자로제짬닭	한우사태짬	
	오이생채	애호박볶음	쇠고기가지볶음	숙주나물	애느타리버섯볶음	진미채무침	
	핑거스틱/딸기잼	완두앙금빵	우리별꿀카스테라	샌드위치식빵/사과잼	소보로빵	미니크로와상/블루베리잼	
	샤인머스켓/그레놀라	하우스밀감/오곡코코볼	바나나/ 아몬드후레이크	대추토마토/후르츠링	멜론/오레오오즈	골드파인애플/콘앤스위트	
	깍두기/샐러드/우유/김	포기김치/샐러드/우유/김	포기김치/샐러드/우유/김	포기김치/샐러드/우유/김	깍두기/샐러드/우유/김	포기김치/샐러드/우유/김	
kcal/g							
중식	하이라이스	혼합잡곡밥	후리가케밥	치킨마요네즈덮밥	참쌀밥		
		탕국	쌀국수		한우곰탕		
	장각구이/양념치킨소스	쭈꾸미떡볶음	눈꽃안심돈가스/소스	매콤콩나물국	두부김치		
	오일파스타(새우)	베이컨감자전	계란찜	콘후레이크핫도그	완자전/케찹		
	양송이버섯볶음	콩나물무침/1회용김	마카로니콘샐러드	골뱅이무침	야채스틱/쌈장		
	포기김치	포기김치	포기김치	포기김치	깍두기		
	아침에주스(사과)	요거트	레드자몽에이드	꿀단지	얼려먹는야쿠르트(썸머킹)		
kcal/g							
	보리밥	차조밥	차조밥	혼합잡곡밥	바베큐립/닭강정		
	근대된장국	황태해장국	쇠고기미역국	짬뽕국	미트소스스파게티		
	제육볶음	한우갈비찜	쭈삼불고기	돼지갈비구이	떡볶이/고르곤졸라피자&꿀		
	새우볼튀김/케찹	어묵채볶음	잡채	팝만두/초간장	볶음밥/오징어튀김/순대		
	양배추쌈/쌈장	꽃상추무침	돌자반볶음	부추생채/1회용김	오이피클/포기김치/쿠키		
	포기김치	포기김치	포기김치	깍두기	수박/양상추샐러트/조각케익		
	듀오안양암/대추토마토	수박/자두나무	양파요구르트	뽕띠첼	아침에주스/아이스크림		
kcal/g							
간식	호박고구마	십원빵(슈크림)	소떡소떡구이	초코등뽕미니츄러스			
	딸기우유	알로에주스	비락식혜	게토레이			

* 위 메뉴는 식자재 수급사정에 따라 달라질 수 있습니다.

* 우리학교 급식소는 쌀-백미,현미,참쌀, 흑미,누룽지, 흰죽(국내산), 쇠고기(국내산한우),돼지고기(국내산),닭고기(국내산),오리고기(국내산), 두부,콩비지(국내산), 낙지(중국산),쭈꾸미(베트남산), 아귀(국산), 다랑어(참치캔 원양산) 식육가공품(국산외만 별도표시) 배추김치(배추 국내산, 고춧가루 국내산) 명태(러시아), 고등어(국산), 갈치(국산)오징어(국산),꽃게(국산),참조기(굴비:국산), 어묵(수입산)을 사용합니다.