

# 주간식단표

기간 2020년 4월 13일 ~ 2020년 4월 19일  
(에너지kcal/단백질g)

영양사: 조채은

선거일

날짜	월	화	수	목	금	토	일
	4월 13일	4월 14일	4월 15일	4월 16일	4월 17일	4월 18일	4월 19일
조식							
kcal/g							
중식	찰현미밥	찰현미밥		참쌀밥	하이라이스		
	장터국밥	된장찌개		우동			
	낙지볶음/소면	돈삼겹김치찜		수제돈가스/소스	순살치킨/허니머스타드		
	계란찜	군만두/초간장		새송이버섯볶음	붕어빵		
	시금치나물	비름장나물		단무지	꽃상추무침		
	포기김치	포기김치		포기김치	포기김치		
	바나나	식혜		대추토마토	사과		
kcal/g							
석식							
kcal/g							
간식							

\* 위 메뉴는 식자재 수급사정에 따라 달라질 수 있습니다.

\* 우리학교 급식소는 쌀·백미, 현미, 참쌀, 흑미, 누룽지, 흰죽(국내산), 쇠고기(국내산한우), 돼지고기(국내산), 닭고기(국내산), 오리고기(국내산), 두부, 콩비지(국내산), 낙지(중국산), 식육가공품(국산외만 별도표시) 배추김치(배추 국내산, 고춧가루 국내산) 명태(러시아), 고등어(국산), 갈치(국산) 오징어(국산), 꽃게(국산), 참조기(굴비: 국산)을 사용합니다.