

주간식단표

기간 2020년3월2일~ 2020년 3월8일
(에너지kcal/단백질g)

영양사 : 박민영

날짜	월	화	수	목	금	토	일
	3월 2일	3월 3일	3월 4일	3월 5일	3월 6일	3월 7일	3월 8일
조식							
kcal/g							
중식	잡쌀밥	찰현미밥					
	우동	감자탕					
	수제돈가스/소스 (돈육: 국내산)	비엔나소시지볶음 (돈육: 국내산)					
	애호박볶음	영광굴비구이					
	단무지	야채스틱&쌈장/구이김					
	포기김치	포기김치					
	햇코코아	아침에주스(자몽)					
kcal/g							
석식	보리밥	잡쌀밥					
	복어채콩나물국	김치순두부찌개					
	한우불고기	닭볶음탕					
	메추리알조림	팍만두/초간장					
	꽃상추무침/구이김	치커리생채/구이김					
	포기김치	알타리김치					
	머스켓코코	오렌지					
kcal/g							
간식							

* 위 메뉴는 식자재 수급사정에 따라 달라질 수 있습니다.

* 우리학교 급식소는 쌀-백미,현미,잡쌀, 흑미,누룽지, 흰죽(국내산), 쇠고기(국내산한우),돼지고기(국내산),닭고기(국내산),오리고기(국내산), 두부,콩비지(국내산), 낙지(베트남산), 식육가공품(국내산) 배추김치(배추 국내산, 고춧가루 국내산) 명태(러시아), 고등어(국산), 갈치(국산)오징어(국산),꽃게(국산),참조기(굴비:국산)을 사용합니다.